





# PLAN HIGIENY GABINETU LEKARSKIEGO

CO? Obiekt	JAK? Czynność	CZYM? Środki dezynfekcyjne / procedury	KIEDY? Zastosowanie	KTO? Osoba odpowiedzialna
 <p>HIGIENICZNA DEZYNFEKCJA RĄK</p>	<p>Preparat dezynfekcyjny pobrać z dozownika łokciowego, nanieść na ręce, wcierać. Po dezynfekcji założyć rękawiczki jednorazowe.</p>	<p><b>Skinman Soft Protect</b> <b>Spirigel complete</b> Dozowanie: 3 ml Czas: 30 sekund</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przed przystąpieniem do pracy</li> <li>• w każdym przypadku kontaminacji</li> <li>• po zmianie rękawiczek</li> <li>• przed i po każdym zabiegu</li> </ul>	
<p>CHIRURGICZNA DEZYNFEKCJA RĄK</p>	<p>Preparat dezynfekcyjny pobrać z dozownika łokciowego, nanieść na ręce, wcierać w dłonie i przedramiona w podanym czasie. Czynność powtórzyć. Po dezynfekcji założyć rękawiczki jednorazowe.</p>	<p><b>Skinman Soft Protect</b> <b>Spirigel complete</b> Dozowanie: 2 x 5 ml Czas: 90 sek. (Skinman Soft Protect), 3 min. (Spirigel complete)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przed każdym zabiegiem chirurgicznym</li> </ul>	
 <p>MYCIE RĄK</p>	<p>Pobrać z dozownika płyn myjący, nanieść na zwilżone dłonie i umyć. Osuszyć ręcznikiem jednorazowym.</p>	<p>Płynne preparaty myjące: <b>Manisoft</b>, <b>Manisoft foam</b>, <b>Seraman sensitive</b>, <b>Seraman sensitive foam</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w razie potrzeby</li> <li>• przed każdym przystąpieniem do pracy</li> </ul>	
<p>PIELĘGNACJA RĄK</p>	<p>Z dozownika nanieść na skórę i wetrzeć.</p>	<p>Preparaty pielęgnacyjne (nawilżające): <b>Silonda</b>, <b>Silonda sensitive</b> Preparat pielęgnacyjny o właściwościach ochronnych (natłuszczający): <b>Silonda lipid</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w razie potrzeby (kilka razy dziennie)</li> </ul>	
<p>BŁONY ŚLUZOWE</p>	<p>Dezynfekcja poprzez płukanie lub tamponowanie.</p>	<p>Preparat antyseptyczny: <b>Skinsept mucosa</b> (gotowy do użycia) Dozowanie: 10 ml Czas: 1 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przed i po zabiegach w obrębie śluzówek obszaru moczowo-płciowego</li> <li>• w razie potrzeby</li> <li>• profilaktycznie</li> </ul>	
 <p>DEZYNFEKCJA SKÓRY</p>	<p>Nanieść na skórę sterylnym tamponem, odczekać aż preparat zadziała. Czynność powtórzyć.</p> <p>Powierzchnię skóry spryskać i odczekać aż preparat zadziała.</p>	<p>Preparat antyseptyczny: <b>Skinsept Color</b> (gotowy do użycia) Czas: 1 min.</p> <p>Preparat antyseptyczny: <b>Skinsept Pur</b> (gotowy do użycia) Czas: 15 sek. <b>Citroclorex 2%</b> (gotowy do użycia) Czas: 30 - 60 sek.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przed zabiegami chirurgicznymi</li> <li>• przed iniekcjami</li> <li>• przed punkcjami</li> <li>• przed pobraniem krwi</li> <li>• przed szczepieniami</li> <li>• przed akupunkturą</li> </ul>	

# PLAN HIGIENY GABINETU LEKARSKIEGO

CO? Obiekt	JAK? Czynność	CZYM? Środki dezynfekcyjne / procedury	KIEDY? Zastosowanie	KTO? Osoba odpowiedzialna
 <p>NARZĘDZIA LEKARSKIE, INSTRUMENTY I URZĄDZENIA POMOCNICZE, OSPRZĘT ANESTEZJOLOGICZNY</p>	<p>Manualna dezynfekcja (chemiczna) w wannie dezynfekcyjnej: narzędzia zanurzyć w roztworze środka myjąco-dezynfekcyjnego.</p>	<p><b>Sekusept Pulver + Aktywator</b> Stężenie i czas: 2%+2% Aktywatora - 30 min. <b>Sekusept Aktiv</b> Stężenie i czas: 2% - 15 min. <b>Sekusept Plus</b> Stężenie i czas: 4% - 15 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bezpośrednio po użyciu</li> </ul>	
 <p>POMOCNICZY SPRZĘT MEDYCZNY (NP. STETOSKOPI, MANKIETY, CIŚNIENIOMIERZE ITP.)</p>	<p>Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetrarcie: spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*).</p>	<p><b>Incidin Liquid Spray</b> Stężenie i czas: nierozcieńczony - 1 min. <b>Incidex N</b> (chusteczki dezynfekcyjne) Czas: 1 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• po użyciu</li> <li>• w razie potrzeby</li> <li>• po zakończeniu dnia pracy</li> </ul>	
<p>URZĄDZENIA TECHNICZNO-MEDYCZNE, MAŁE I TRUDNO DOSTĘPNE POWIERZCHNIE (NP. BLATY ROBOCZE, STÓŁY I INNE PRZEDMIOTY ULEGAJĄCE KONTAMINACJI) ODPORNE NA DZIAŁANIE ALKOHOLI</p>	<p>Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetrarcie (przestrzegać zaleceń producenta): odłączyć napięcie zasilające, spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*).</p>	<p><b>Incidin Liquid Spray</b> Stężenie i czas: nierozcieńczony - 1 min. <b>Incidex N</b> (chusteczki dezynfekcyjne) Czas: 1 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przed i po każdym zabiegu</li> <li>• po każdym przypadku kontaminacji</li> <li>• w razie potrzeby</li> <li>• po zakończeniu dnia pracy</li> </ul>	
<p>FOTELE ZABIEGOWE, LEŻANKI, MEBLE I INNE MAŁE POWIERZCHNIE I PRZEDMIOTY ULEGAJĄCE KONTAMINACJI NIEODPORNE NA DZIAŁANIE ALKOHOLI</p>	<p>Szybka dezynfekcja i mycie przez spryskanie lub przetrarcie: nierozcieńczonym preparatem spryskać lub zmyć dezynfekowane powierzchnie, pozostawić na krótką chwilę i zetrzeć jednorazowym ręcznikiem. W przypadku widocznych tłustych pozostałości (np. kremów, emulsji, maści) należy usunąć je przed dezynfekcją przy pomocy jednorazowego ręcznika.</p>	<p><b>Incidin Foam</b> (gotowy do użycia) Czas: 1 min. <b>Sani-Cloth Active</b> (chusteczki dezynfekcyjne) Czas: 1 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przed i po każdym zabiegu</li> <li>• po każdym przypadku kontaminacji</li> <li>• w razie potrzeby</li> </ul>	
 <p>POMIESZCZENIA, A W NICH SZCZEGÓLNIIE PODŁOGI ORAZ INNE TWARDE, ZMYWALNE POWIERZCHNIE</p>	<p>Mycie i dezynfekcja ścian, podłóg: przygotować roztwór preparatu dezynfekcyjno-myjącego, zmyć nim dezynfekowane powierzchnie. Nie splukiwać.</p>	<p><b>Incidin Pro</b> Stężenie i czas: 1% - 15 min. <b>Medicarine</b> Dozowanie: 1 tabletki / 1,5 l wody Czas: 15 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• po zakończonym dniu pracy</li> <li>• w razie potrzeby</li> </ul>	
<p>WSZELKIE POWIERZCHNIE ZANIECZYSZCZONE SUBSTANCJĄ ORGANICZNĄ</p>	<p>Rozlaną krew, wydaliny, wydzieliny zalać roztworem zawierającym 10 000 ppm, po 15 minutach zebrać jednorazowymi ręcznikami. Następnie przeprowadzić dezynfekcję powierzchni z użyciem preparatu Medicarine i wytrzeć powierzchnię wilgotnym ręcznikiem jednorazowym. Wszystkie pozostałe odpady odpowiednio zabezpieczyć i przekazać do utylizacji.</p> <p>Przygotować roztwór preparatu rozpuszczając 6 tabletek w 1,5 l wody. Tak przygotowanym roztworem zmywać zanieczyszczone powierzchnie, odczekać 15 minut.</p>	<p><b>Medicarine</b> Dozowanie: 10 tabletek / 1,5 l wody Czas: 15 min.</p> <p><b>Medicarine</b> Dozowanie: 6 tabletek / 1,5 l wody Czas: 15 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w razie potrzeby</li> </ul>	